

GUÍA DE TRANSFERENCIA DE CALOR



LO QUE NECESITARÁS

- Camiseta, sudadera u otras prendas
- Transferencias Direct to Film (DTF)
- Una prensa de calor o plancha

OPCIONAL

- Regla
- Papel pergamino
- Rodillo quitapelusas

CÓMO PEDIR LAS TRANSFERENCIAS DE CALOR

Si vas a hacer tu propia ropa pro-aborto en casa usando esta guía, primero necesitarás pedir transferencias de calor. La mercancía de SYA está hecha con [Stahls DTF Ultracolor Max](#), pero hay muchos proveedores de transferencias Direct to Film, como [Ninja Transfers](#), que también venden sin cantidad mínima. Los precios varían según el tamaño de tus transferencias y la cantidad de tu pedido. Para encontrar las transferencias adecuadas para ti, puedes buscar “Direct to Film Heat Transfers” (Transferencias de Calor Direct to Film).

¡Sin importar qué proveedor elijas, puedes usar los archivos de transferencia de calor del International Abortion Club, disponibles para descargar gratis de SYA, para crear tu propia ropa pro-aborto!

PRENSA DE CALOR

Si tú o alguna amiga tienen una prensa de calor, puedes usar estas instrucciones para agregar las transferencias de calor de SYA a las prendas de tu elección.

1. CONFIGURA TU PRENSA DE CALOR

Aquí están las configuraciones recomendadas para [Stahls DTF Ultracolor Max](#).

- **TIEMPO:** 12–15 segundos
- **TEMPERATURA:** 290°F / 145°C
- **PRESIÓN:** Media
- **DESPEGADO:** En frío

Aquí están las configuraciones recomendadas para [Ninja DTF Heat Transfers](#).

- **TIEMPO:** 12–15 segundos
- **TEMPERATURA:** 310°F / 155°C
- **PRESIÓN:** Media
- **DESPEGADO:** En caliente

Si estás usando transferencias de otra empresa, deben incluir configuraciones e instrucciones específicas.

2. PREPARA TU PRENDA

Coloca tu prenda sobre la almohadilla de tu prensa de calor de modo que el cuello y las áreas con volumen queden fuera del camino. Asegúrate de que la prenda esté bien extendida y haz tu mejor esfuerzo para centrarla.

OPCIONAL: Si estás usando una prenda usada o de segunda mano, usa un rodillo quitapelusas para eliminar cualquier cosa que pueda interponerse entre la prenda y la transferencia de calor.

Presiona tu prenda durante 5–7 segundos para eliminar las arrugas restantes.

3. POSICIONA TU TRANSFERENCIA DE CALOR

Coloca tu transferencia de calor sobre tu prenda de modo que el lado adhesivo quede hacia la prenda y el diseño quede hacia ti. Puedes usar una regla y la guía a continuación para posicionar la transferencia, o colocarla a ojo, donde se vea mejor.

4. APLICA LA PRENSA DE CALOR

Si tu prensa de calor es suficientemente grande para cubrir todo el diseño, prensa la transferencia durante 12–15 segundos. Pasa al siguiente paso.

Si tu prensa de calor no es suficientemente grande para cubrir todo el diseño, prensa una parte de la transferencia durante 12–15 segundos. Luego, mueve la prenda y la transferencia para que la prensa cubra la parte que aún necesita presionarse. ¡Está bien sobreponer!

Asegúrate de que la prenda y la transferencia permanezcan planas sobre la almohadilla. Prensa durante 12–15 segundos. Repite hasta que toda la transferencia haya sido presionada.

5. RETIRA EL FILM DE LA TRANSFERENCIA

Deja que toda la superficie de tu transferencia se enfríe hasta que puedas tocar fácilmente el film que la cubre. Esto toma aproximadamente 1–2 minutos. Toma la esquina superior izquierda de tu diseño y despega el film de manera lenta y firme.

6. FIJA TU DISEÑO

Para fijar el diseño de forma segura en tu prenda, coloca el film de la transferencia que cubría el diseño, o un trozo de papel pergamino suficientemente grande para cubrir todo el diseño, sobre la transferencia. Prensa la prenda esta vez durante aproximadamente 5–10 segundos.

¡Retira el film protector (papel pergamino o film de transferencia), deja que el diseño se enfríe, y listo! ¡Ya terminaste! Puedes lavar y secar tu prenda con

PLANCHA

Si no tienes una prensa de calor, puedes usar una plancha doméstica estándar para agregar las transferencias de calor de SYA a las prendas de tu elección.

1. PREPARA TU SUPERFICIE

Coloca tu prenda sobre una superficie apta para planchar. Puede ser una tabla de planchar, o una toalla extendida sobre una mesa de madera o encimera de cocina.

2. PREPARA TU PRENDA

Coloca tu prenda para que quede extendida sobre la superficie elegida. Plancha la prenda para eliminar arrugas y dobleces.

OPCIONAL: Si estás usando una prenda usada o de segunda mano, usa un rodillo quitapelusas para eliminar cualquier cosa que pueda interponerse entre la prenda y la transferencia. Quieres crear una superficie lisa para que la transferencia se adhiera uniformemente a la tela.

3. POSICIONA TU TRANSFERENCIA DE CALOR

Coloca tu transferencia de calor sobre tu prenda de modo que el lado adhesivo quede hacia la prenda y el diseño quede hacia ti. Puedes usar una regla y la guía a continuación para posicionar la transferencia, o colocarla a ojo, donde se vea mejor.

4. CONFIGURA TU PLANCHA

Si tu plancha tiene configuraciones de temperatura basadas en el tipo de tela, selecciona la configuración que corresponda al material de tu prenda (para más información, consulta a continuación).

Si tu plancha tiene configuraciones numéricas, ponla en una temperatura media-alta. Por ejemplo, si el 1 es bajo y el 6 es alto, ponla en 3 o 4 para empezar. Puede tomar algo de ensayo y error encontrar lo que funciona mejor para tu prenda y transferencia.

Si tu plancha tiene función de vapor, asegúrate de que esté apagada.

5. PLANCHA LA TRANSFERENCIA DE CALOR

Una vez que la plancha esté caliente, colócala sobre la esquina superior izquierda de la transferencia, presiona firmemente y mantén durante 12-15 segundos. Luego, mueve la plancha hacia la derecha para cubrir una nueva parte de la transferencia. ¡Está bien sobreponer! Presiona firmemente y mantén durante 12-15 segundos. Continúa moviéndote por toda la transferencia hasta que cada sección haya sido presionada. **¡Asegúrate de cubrir cada parte!**

6. RETIRA EL FILM DE LA TRANSFERENCIA

Deja que toda la superficie de tu transferencia se enfríe hasta que puedas tocar fácilmente el film que la cubre. Esto toma aproximadamente 1-2 minutos. Toma la esquina superior izquierda de tu diseño y despega el film de manera lenta y firme.

7. FIJA TU DISEÑO

Para fijar el diseño de forma segura en tu prenda, coloca el film de la transferencia que cubría el diseño, o un trozo de papel pergamino suficientemente grande para cubrir todo el diseño, sobre la transferencia. Coloca la plancha sobre la esquina superior izquierda, presiona firmemente, pero esta vez mantén durante aproximadamente 5-10 segundos. Repite sobre toda la transferencia.

¡Retira el film protector (papel pergamino o film de transferencia), deja que el diseño se enfríe, y listo! ¡Ya terminaste! Puedes lavar y secar tu prenda con normalidad. Para más instrucciones de cuidado, consulta la sección a continuación.

CÓMO ELEGIR TUS PRENDAS

Las transferencias de calor DIY funcionan en ropa nueva y usada. Puedes usar prendas recién compradas, camisetas o sudaderas que ya tengas en tu clóset, o ropa de segunda mano de una tienda de ropa usada. Al seleccionar tus prendas, lo principal a considerar es de qué están hechas.

Estas transferencias de calor funcionan mejor en los siguientes materiales:

- 100% algodón
- Algodón pre-encogido
- 100% poliéster
- Mezclas algodón/poliéster
- Tri-mezclas (generalmente una combinación de poliéster, algodón y rayón)

Para mejores resultados, revisa la etiqueta de tus prendas para asegurarte de que cumplan con una de estas opciones.

Las transferencias de calor funcionan mejor en prendas más delgadas con menos costuras voluminosas. Las camisetas, tops cortos y sudaderas con bolsillos mínimos o sin bolsillos funcionan mejor. Las chamarras más gruesas, el denim y las prendas con construcción más detallada pueden ser más difíciles de trabajar.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Puedes lavar tus prendas con transferencias de calor DIY con normalidad. Las prendas con transferencias de calor pueden durar 50+ lavadas, pero para que tus piezas duren aún más, aquí están las instrucciones de cuidado recomendadas.

Lavar a máquina en frío; secar en secadora a temperatura baja o colgar para secar.

¡Cada prensa de calor y plancha es diferente, por lo que los resultados y la durabilidad de tus prendas pueden variar!